

# Programm OBA

Freizeit, Bildung und Begegnung  
für Erwachsene



Februar 2018 - Mai 2018

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
sehr geehrte Eltern und gesetzliche Betreuungspersonen!

Sie halten unser druckfrisches Programm endlich in Händen!

Wir haben einige Ihrer Wünsche gehört und in unser Programm eingebaut - lassen Sie sich überraschen!

Besonders an Herz legen möchten wir Ihnen unsere „Samstags-Kracher“. Hier werden wir - so weit möglich - mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln verschiedene Ziele im Umkreis ansteuern. Bei diesen Ausflügen legen wir unser Augenmerk darauf die Teilnehmer zur Selbständigkeit zu ermutigen. Wie lese ich den Fahrplan? Wie finde ich mich an einem fremden Ort zurecht? Wie plane ich eine pünktliche Heimfahrt? Die Antworten auf verschiedene lebensnahe Fragen wollen wir gemeinsam erarbeiten.

Da unser Treffpunkt am „Bahngelände“ nicht mehr gut zugänglich ist, bieten wir Ihnen neue Treffpunkte an. Als stadtnahen Treffpunkt wird es nun den Parkplatz beim Protestantischen Friedhof geben. Als Ausstieg für diejenigen, die mit den Öffentlichen weiterfahren, haben wir einen Halt nahe Königsplatz ausgewählt. Näheres hierzu auf Seite 8.

Bitte denken Sie daran, dass wir für die Abrechnung mit der Pflegekasse für 2018 wieder die Abtretungserklärung bzw. die Bewilligung für Verhinderungspflege benötigen.

Und jetzt geht 's los - durchblättern und anmelden :-)

Wir wünschen einen guten Start ins neue Jahr 2018 und freuen uns auf Eure Anmeldungen. Bis bald!

Liebe Grüße,  
Das Team der Offenen Hilfen

2

## Inhaltsverzeichnis

<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>4 - 9</b>
Anmelde-Modalitäten/ Erklärungen	4 - 6
Kosten einer Maßnahme	7
Treffpunkte	8
Weitere Angebote der OBA	9
<b>Regelmäßige Kurse</b>	<b>10 - 15</b>
Lesen und Schreiben	10
Trommelzauber	11
Schwimmen/ Sportkreisel	12 - 13
Reiten	14
Tanzen	15
Faschingsball	16
Kochen	17
<b>Betreuungs-Wochenenden</b>	<b>18 - 19</b>
<b>Disco-Abende</b>	<b>20-21</b>
<b>Freizeit-Wochen(enden)</b>	<b>22-27</b>
Erlangen	22
Frauen-Wochenende	23
Männer-Wochenende	24
Resturlauber Rhöniversum	25
Wandern über Christi Himmelfahrt	26
Eltern-Auszeit	27
<b>Samstags-Kracher</b>	<b>28 - 29</b>
<b>Weiteres</b>	
8 Tage Urlaub	30
Termine zum Vormerken	31
Unser Beratungsangebot	32-33
Gefördert durch...	34
<b>Personal und Kontakt</b>	<b>35 - 36</b>

## Anmelde-Modalitäten

### Anmeldungen immer schriftlich

per Fax, als Mail oder mit der Post.  
Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Hefts.

### Anmeldeschluss

Bitte halten Sie unbedingt den Anmeldeschluss ein. Dies ist für die Planung von Personal und Finanzen dringend erforderlich. Anmeldungen nach dem Anmeldeschluss können nur berücksichtigt werden, wenn es freie Plätze gibt und ein Nachrücken organisatorisch noch möglich ist.

### Zu- oder Absage

Bei allen Anmeldungen gibt es eine schriftliche Zu- oder Absage. Nur mit einer schriftlichen Zusage ist auch eine Teilnahme möglich. Sollte diese Zu- oder Absage nicht spätestens eine Woche nach dem Anmeldeschluss (siehe Kalender) bei Ihnen sein, bitten wir um Rückmeldung!

### Medikamentenblatt

Wenn der Teilnehmer/ die Teilnehmerin Medikamente nimmt, benötigen wir in jedem (!) Fall ein aktuelles Medikamentenblatt. Auch wenn die Maßnahme nur wenige Stunden dauert und während der aktuellen Maßnahme selbst keine Medikamente genommen werden müssen.

### Hilfe-/ Unterstützungsbedarf

Um jeden Teilnehmer/ jede Teilnehmerin individuell unterstützen zu können, benötigen wir detaillierte Angaben zum Hilfebedarf. Bitte denken Sie daran, dass wir auch neues Personal haben und nicht gewährleisten können, dass bei jeder Maßnahme Personal eingeteilt wird, das jeden Teilnehmer schon seit Jahren kennt. Deswegen sind wir auf ihre Informationen - sei es im Grundfragebogen oder persönlich - angewiesen.

### Schwerbehindertenausweis

Bitte immer den Schwerbehindertenausweis mitbringen, wenn vorhanden unbedingt mit gültiger Wertmarke.

# Anmelde-Modalitäten

## Weitere Anmelde-Formulare

Sollten die beiliegenden Anmelde-Formulare für Sie nicht ausreichen, haben Sie die Möglichkeit weitere zu kopieren oder diese im Internet unter [www.lebenshilfe-augsburg.de](http://www.lebenshilfe-augsburg.de) herunterzuladen.

Falls Ihnen das nicht möglich ist, rufen Sie uns bitte an. Wir senden Ihnen gerne weitere Formulare zu.

## Treffpunkte

Natürlich können Sie sich auch gerne anmelden, wenn Ihre UWA für die jeweilige Maßnahme nicht angefahren wird.

Es gibt immer einen Treffpunkt, zu dem Sie selbständig kommen können, um dort zuzusteuern.

Falls Sie Schwierigkeiten haben, zu einem der Treffpunkte zu gelangen, rufen Sie uns an. Wir finden eine Lösung.

## Freizeit-Handy - 0151 - 726 89 551

Unter der Rufnummer 0151-726 89 551 sind wir in dringenden Fällen während einer Maßnahme erreichbar. Bei mehrtägigen Fahrten ist das Handy 1-2 Stunden vorher und 1 Stunde nachher auf Empfang. Sollten Sie uns nicht erreichen, rufen wir zurück.

## Storno-Kosten

Bis zum Anmeldeschluss ist eine Absage kostenfrei. Wenn bereits Anmeldebestätigungen verschickt wurden, erheben wir bis 2 Wochen vorher eine Stornogebühr von 5,00 €. Bei kurzfristigeren Absagen erheben wir 10,00 € sowie die Kosten für Eintrittskarten, Buchungen etc..

## Rollstuhlfahrer

Unsere Angebote sind für Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, bzw. die im Rollstuhl sitzend befördert werden müssen leider nicht geeignet. Für diesen Personenkreis gibt es andere Anbieter. Rufen Sie uns an, wir vermitteln gerne den Kontakt.

## Taxi

Bitte vermerken Sie auf der Anmeldung „Bitte Taxi rufen“, wenn Sie eine Abholung wünschen. Wir kümmern uns darum.

5

# Erklärungen

## Grundausrüstung:

- Handtücher, Waschlappen, Hygieneartikel
- (Shampoo, Duschgel, Bürste, Zahnputzsachen, Rasierer)
- Monatshygiene
- Hausschuhe
  
- Behindertenausweis, wenn vorhanden mit Wertmarke
  
- notwendige Medikamente sortiert in Dosette. Aktuelles Medikamentenblatt muss den Offenen Hilfen vorliegen.
  
- Kleidung (bitte mit Namen kennzeichnen!):  
genug Wechselwäsche (mind. 1 pro Tag),  
Nachtwäsche, strapazierfähige und witterungsangepasste Kleidung, gegebenenfalls Regenkleidung oder Sonnenschutz (Kopfbedeckung), Kleidung zum „Ausgehen“ (Kneipe, Museum, Kirchenbesichtigung),  
Jacke, kleiner Rucksack, feste Schuhe (für Spaziergänge etc.)
  
- Beutel für Schmutzwäsche
  
- Taschengeld in Geldbeutel (bitte mit Namen versehen)
  
- Evtl. Hobby-Sachen (Rätselheft, Malbuch, CDs)

## Betreuungs-Leistungen:

Begleitung, Betreuung und Pflege (bei Bedarf) durch Personal der Lebenshilfe. Bei unserer Unterstützung orientieren wir uns an den Angaben auf dem Grundfragebogen sowie an persönlichen Vereinbarungen.  
Bei Übernachtungen - Nachtbereitschaft.

6

# Kosten einer Maßnahme

## Preis I (mit Pflegegrad)

Mit einem Pflegegrad haben Sie Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse.

- Die zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen stehen jedem Menschen mit Pflegegrad zu. (SGB XI, § 45) Dieser Anspruch ist unabhängig von der Wohnsituation (siehe unten).
- Der Anspruch auf Verhinderungspflege besteht, wenn die Pflegeperson, an der Pflege gehindert ist. Gründe können hier z.B. Erholung, Krankheit oder anderes sein.

Bei unseren Maßnahmen zahlen Sie Preis I als Eigenanteil.

Zusätzlich rechnen wir die Kosten für Betreuung und Pflege direkt mit Ihrer Pflegekasse ab.

Die Genehmigung hierfür erteilen Sie uns mit der Anmeldung und dem dort beiliegenden Leistungsnachweis.

## Preis II (ohne Pflegegrad)

Dieser Preis ist für Menschen ohne Pflegegrad.

Da wir bei Menschen ohne Pflegegrad von großer Selbstständigkeit ausgehen, berechnen wir nur einen sehr geringen Anteil für Betreuung.

Bei unseren Maßnahmen zahlen Sie Preis II als Eigenanteil.

In diesem Preis sind die kompletten Leistungen (Verpflegung, Abholung, Betreuung, Eintritte etc.), die bei der Maßnahme angegeben sind, enthalten.

## Information für alle Wohnheim-Bewohner

Alle Menschen mit Pflegegrad haben Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse. Dies gilt auch für Bewohner eines Wohnheims, die regelmäßig übers Wochenende noch zuhause sind! Der Anspruch auf zusätzliche „Betreuungs- und Entlastungsleistungen“ wurde 2015 auf alle Pflegebedürftigen ausgeweitet. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Pflegekasse. Gerne sind wir bei Fragen behilflich. Rufen Sie uns an!

7

# Treffpunkte

Bitte beachten Sie, dass nur die Treffpunkte angefahren werden, die bei der jeweiligen Ausschreibung angegeben sind.

## Werkstätten—Einstiegsmöglichkeiten nach Arbeitsende

- **UWA Memminger Straße**  
Memminger Straße 6, 86159 Augsburg
- **UWA Hanreiweg**, vor dem Pfortnerhaus am LKW-Rolltor  
Hanreiweg 9, 86153 Augsburg
- **UWA Hochfeld**, beim Jourdienst an der Pforte  
Werner-v.-Siemensstr. 12, 86159 Augsburg
- **Schäfflerbachwerkstätte**, Abholung im Sekretariat  
Provinstraße 52, 86153 Augsburg
- **UWA Schwabmünchen**, (Hauptwerkstätte)  
Pforte im Eingangsbereich, Töpferstr. 11, 86830 SMÜ

**!!NEU!! Treffpunkt Alter Postweg (Parkplatz Protestantischer Friedhof) !!NEU!!** Haunstetter Str. 36, 86161 Augsburg  
(mit Möglichkeit Einstieg Straßenbahn 2 und 3: Schertlinstraße)

**!!NEU!! Treffpunkt Plärrergelände !!NEU!!**  
Einfahrt Langenmantelstraße, Nähe Straßenbahn-Haltestelle

**Treffpunkt „Hauptbahnhof Augsburg“ - jetziger Haupteingang**  
(links vom ehemaligen Haupteingang)

**Freizeithaus der Lebenshilfe Augsburg**,  
Elmer-Fryar-Ring 94-96, 86391 Stadtbergen

**Tagesstätte Königsbrunn** (Parkplatz vor den Garagen wegen Schranke), Karwendelstraße 10, 86343 Königsbrunn

**Lebenshilfe Wohnheim - Bgm.-Rieger-Str. 2**, 86179 Augsburg

NUR als Ausstieg zur Weiterfahrt mit den Öffentlichen

**Flannigan's Post (ehemals Hotel Post)**

(Nähe Königsplatz - alle Linien)- Fuggerstr. 5, 86150 Augsburg

8

## Weitere Angebote der OBA

### Einzelbetreuungen (FED = Familientlastender Dienst)

Zusätzlich zu unseren Gruppenangeboten besteht die Möglichkeit von Einzelbetreuungen.  
Wann solche Einzelbetreuungen stattfinden – entscheiden Sie selbst. Sollte Bedarf bestehen, können Sie sich gerne bei uns melden. Wir werden uns bemühen aus unserer Kartei eine/n passende/n Betreuer/in zu vermitteln.  
Sollten Sie selbst bereits eine geeignete Betreuungsperson kennen, gibt es natürlich die Möglichkeit diese über die Lebenshilfe einzusetzen.

Diese Einzel-Betreuungen sind sowohl bei Ihnen zu Hause, als auch in unseren Räumlichkeiten möglich. Je früher eine Anfrage von Ihnen kommt, desto leichter ist die Planung für uns.

### Beratung

Wir beraten Sie in allen Fragen rund um das Thema „Behinderung“. Details siehe S. 32 und 33.

### Finanzielle Unterstützung

Wir möchten auch Menschen die Teilnahme an unseren Freizeiten und Ausflügen ermöglichen, die finanziell nicht so gut gestellt sind. Mit Hilfe einer Stiftung und einiger Spender können wir jedes Jahr einige Freiplätze anbieten. Bitte haben Sie keine Scheu uns anzusprechen, wenn Sie diese finanzielle Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Alles wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

### Homepage [www.lebenshilfe-augsburg.de](http://www.lebenshilfe-augsburg.de)

Unsere aktuellen Programme sind auch auf unserer Homepage [www.lebenshilfe-augsburg.de](http://www.lebenshilfe-augsburg.de) unter Einrichtungen—Offene Hilfen/FED zu finden. Dort finden Sie ebenfalls den Vordruck für unser Medikamentenblatt und den Grundfragebogen.

9

## Lesen und Schreiben

Regelmäßiger Kurs an der VHS

1118

Anmeldeschluss  
Fr., 16.2.2018

montags 10 Mal  
von 12.3. - 25.6.2018



Lesen, Schreiben, Rechnen von Anfang an in entspannter Atmosphäre.  
Wir setzen da an, wo ihr steht und gehen auf Eure speziellen Bedürfnisse ein. Jeder lernt in seinem Tempo.

Neugierig geworden?  
Dann einfach anmelden...  
Der Kurs findet in der Volkshochschule Augsburg statt.

Wir gehen zu Fuß von der UWA Hanreiweg zusammen dort hin. Wer nicht in dieser UWA arbeitet, den treffen wir direkt an der VHS.

### Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg  
16:30 Uhr VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 2. Stock

### Ende

18:00 Uhr VHS Augsburg, Willy-Brandt-Platz 3a, 2. Stock  
ca.18:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

### Mitbringen

Lust auf Lernen

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung beim Kurs

### Kosten für Kurs

Preis I 20,00€  
Preis II 100,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

12.3./ 19.3.  
9.4./16.4./ 23.4.  
7.5./14.5.  
4.6./ 18.6./ 25.6.18

10

## Trommeln

Wir trommeln den Winter raus

Regelmäßiger Kurs

1218

Anmeldeschluss  
26.1.2018

mittwochs 5 Mal  
von 21.2.-21.3.2018



Wir trommeln zusammen den Winter raus!!

Gemeinsam trommeln wir mit unserer Trommel-Lehrerin auf Djemben der Trommelschule Poland. Wir können Neues dazu lernen und alt Bekanntes einüben.

Es erwarten Euch Rhythmus und viel Spaß.

Der Kurs findet in den Räumen des Freizeithauses in Stadtbergen statt.

### Mitbringen

Gute Laune

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Kleiner Imbiss  
Nutzung Djemben  
Trommel-Lehrerin

### Kosten für Kurs

Preis I 15,00€  
Preis II 80,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

21.2./ 28.2.  
7.3./ 14.3./ 21.3.18

### Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg/ Hochfeld

### Ende

18:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
ca.18:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

11

## Schwimmen/ Badespaß

Regelmäßiger Kurs

UWA Hochfeld

1318

Anmeldeschluss  
Fr., 26.1.2018

dienstags 9 Mal  
von 20.2.- 15.5.2018



Ahoi...

Diesmal sind alle aus der UWA Hochfeld dran.  
Zusammen geht's ins Stadtberger Bad. Hier kann geschwommen oder geplanschert werden - jeder wie er gerne möchte. Hauptsache ihr habt Spaß am Wasser...

Es können sich auch Nichtschwimmer anmelden.

### Mitbringen

Behindertenausweis,  
Schwimmkleidung,  
Duschzeug, Handtuch,  
Schwimmhilfen /  
Hygieneartikel

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung beim Kurs

### Kosten für Kurs

Preis I 22,50€  
Preis II 90,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

20.2./ 27.2.  
6.3./ 13.3./ 20.3.  
10.4./ 17.4.  
8.5./ 15.5.18

### Beginn

16:00 Uhr UWA Hochfeld

### Ende

18:30 Uhr Abholung Schwimmbad Stadtbergen  
18:50 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)  
ca.19:00 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

12

## Sportkreis

Regelmäßiger Kurs  
UWA Hanreiweg

donnerstags 9 Mal  
von 22.2.- 14.5.2018

1418

Anmeldeschluss  
Fr., 26.1.2018



Wir bieten weiterhin unseren Fitness-Kurs (Bodybuilding) an.

Für jede/n Einzelne/n wird ein persönliches Trainingsprogramm erstellt und gezielt trainiert. Das Personal des Sportkreises unterstützt uns

Wer möchte, kann nach dem Sport noch gemütlich in die Sauna gehen. Hierfür bitte Sauna-Tuch einpacken!

### Mitbringen

Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch, Waschzeug (bei Bedarf), Sauna-Tuch, Taschengeld fürs Café.

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung beim Kurs  
Nutzung aller Geräte  
Trainer-Anleitung

### Kosten für Kurs

Preis I 18,00€  
Preis II 90,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

22.2.  
1.3./ 8.3./15.3./ 22.3.  
12.4./ 19.4.  
3.5. / 14.5.18

### Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg  
16:30 Uhr Sportkreis

### Ende

18:00 Uhr Sportkreis  
18:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)  
ca.19:00 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

13

## Reiten

Regelmäßiger Kurs für die UWAs  
Hanreiweg und Hochfeld

montags 6 Mal  
von 5.3.- 23.4.2018

1518

Anmeldeschluss  
Fr., 9.2.2018



Bei diesem Kurs wird Reiten für jedermann angeboten (an der langen Leine, am Zügel geführtes Pferd und für Fortgeschrittene neben der Reitlehrerin mit eigenem Pferd).

Dieses Angebot ist bestens geeignet für Anfänger und Leute die evtl. etwas Angst haben.

Der Reiterhof liegt in Reinhartshausen kurz hinter Bobingen.

Ab sofort steht uns dort auch eine Reithalle zur Verfügung, die uns wetterunabhängig macht.

### Mitbringen

Bequeme und strapazierfähige Kleidung, Regenkleidung, feste (!) Schuhe

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung beim Kurs  
Brotzeit  
Reitlehrerin

### Kosten für Kurs

Preis I 30,00€  
Preis II 80,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

5.3./ 12.3./ 19.3.  
9.4./ 16.4./ 23.4.18

### Beginn

16:00 Uhr UWA Hanreiweg  
16:15 Uhr UWA Hochfeld

### Ende

19:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)  
ca.19:40 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

14

## Tanzen

Regelmäßiger Kurs

mittwochs 5 Mal  
von 11.4. - 16.5.2018

1618

Anmeldeschluss  
Fr., 16.3.2018



Let´s dance!

Unter diesem Motto lädt uns Helga Krepz zum Kennenlernen von verschiedenen Tänzen ein. Wir werden zusammen Discotänze und Gruppentänze lernen und einüben. Aber natürlich gibt's auch heiße Salsa-Rhythmen und vielleicht sogar ein bisschen Zumba.

Der Kurs findet im Freizeithaus statt.

### Mitbringen

Bequeme Kleidung  
Sportschuhe

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung beim Kurs  
Tanz-Lehrerin

### Kosten für Kurs

Preis I 10,00€  
Preis II 50,00€  
(Erklärung S. 7)

### Termine

11.4./ 18.4.  
2.5./ 9.5./ 16.5.18

## Faschingsball

der Lebenshilfe Aichach-Friedberg

Samstag, 3.2.2018

1718

Anmeldeschluss  
Fr., 5.1.2018



Helau...

Heute Abend geht's auf den beliebten Faschingsball nach Aichach.

In der gemütlichen Wirtschaft warten gutes Essen, tolle Musik und viele lustige Kostüme auf uns. Hier wird getanzt und gelacht. Als krönenden Abschluss gibt's noch die Faschings-Garde mit dem Prinzenpaar.

Komm mit und verbringe ein paar schöne Stunden mit uns!

### Mitbringen

Kostüm, wenn gewünscht.  
Taschengeld für weitere Getränke (zwei sind inklusiv)

### Leistung

Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung  
Eintritt,  
Essen + 2 Getränke

### Kosten

Preis I 15,00€  
Preis II 30,00€  
(Erklärung S. 7)

### Beginn

18:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

### Ende

24:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

15

16

# Kochen

in der VHS

Donnerstag, 8.2.2018

**1818**  
Anmeldeschluss  
Fr., 12.1.2108



Auch dieses Jahr bieten wir wieder den Kochkurs an.

In der Volkshochschule wird gemeinsam gekocht. Natürlich gibt es beim Kochen Hilfestellung. So zaubern wir ein leckeres Menü. Heute machen wir Schweinebraten mit Knödel und Krautsalat, Apfelstrudel mit Vanillesoße und Rahmschwammerl mit Spätzle...

Und das lassen wir uns dann auch zusammen schmecken.

**Mitbringen**  
Lust auf gutes Essen

**Leistung**  
Abholdienst  
Betreuung + Pflege S.6  
Begleitung  
Leitung VHS

**Kosten**  
Preis I 5,00€  
Preis II 23,00€  
(Erklärung S. 7)

**Beginn**  
16:00 Uhr UWA Hanreiweg/ UWA Hochfeld  
16:15 Uhr VHS (City-Galerie)  
**Ende**  
20:15 Uhr VHS (City-Galerie)  
20:30 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)  
ca.20:30 Uhr Flannigan´s Post (ehemals Hotel Post)

17

# Betreuungs-Wochenenden

Diese Wochenenden sollen vor allem dazu dienen, Eltern zu entlasten und ihnen Zeit für sich selbst und die anderen Familienmitglieder zu geben.

Mit den Teilnehmer/-innen wollen wir die Tage gemeinsam gestalten und die Möglichkeiten nutzen die Haus, Garten und Umgebung bieten. In Augsburg gibt es jede Menge zu erleben.: z.B. Zoo-Besuch, Biergarten und vieles mehr.

Diese Tage sind für diejenigen gedacht, die einen größeren Pflege-/ Betreuungsaufwand haben und für die unsere anderen Angebote nicht so gut geeignet sind.

## Wochenende im Februar

16.-18.2.2018

Kursnummer: **1918** Anmeldeschluss: **Fr, 19.1.2018**

## Wochenende im März

9.-11.3.2018

Kursnummer: **2118** Anmeldeschluss: **Fr, 9.2.2018**

**Beginn**  
16:00 Uhr UWA Hanreiweg/ UWA Hochfeld  
**Ende**  
15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

18



# Disco-Abend

Römerhof

Samstag, 17.3. und 19.5.2018  
(2418) (3918)

**2418/3918**  
Anmeldeschluss  
Fr., 16.2.2018/  
Fr., 20.4.2018



**Mitbringen**  
Taschengeld für weitere Getränke

**Leistung**  
Abholdienst  
Eintritt, 1 Getränk  
Betreuung + Pflege S.6

**Kosten**  
Preis I 5,00€  
Preis II 15,00€  
(Erklärung S. 7)

Hallo liebe Discofreunde,

wir gehen mit Euch wieder in die „Disco“ des Arbeiter-Samariter-Bundes im „Römerhof“.

Hier wird in geschützten Rahmen getanzt, was das Zeug hält. Auch für Getränke ist gesorgt. Wer Lust auf ein paar Stunden Tanz und Spaß hat, meldet sich an.

Getanzt wird dort von 18:00 Uhr – 21:00 Uhr.

**Beginn**  
17:45 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

**Ende**  
21:15 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

## Wochenende im April

13.-15.4.2018

Kursnummer: **2218** Anmeldeschluss: **Fr, 16.3.2018**

## Wochenende im Mai

4.-6.5.2018

Kursnummer: **2318** Anmeldeschluss: **Fr, 6.4.2018**

**Mitbringen**  
Grundausrüstung S.6

**Leistung**  
Abholdienst, Betreuung rund um die Uhr + Pflege S.6  
Eintritte, Material, Ausflüge;  
Vollverpflegung

**Kosten Wochenende**  
Preis I 20,00€

19

20

## Disco-Abend

NDW-Party im Spectrum

Samstag, 24.2. und 28.4.2018  
(2518) (2618)

**2518/2618**  
Anmeldeschluss  
Fr., 26.1.2018/  
Fr., 29.3.2018



Hallo liebe Discofreunde,

wie viele von Euch schon wissen, findet immer am letzten Samstag im Monat eine große NDW und Schlagerparty im Spectrum Club in Augsburg statt. Habt ihr Lust mit uns dorthin zu gehen und kräftig das Tanzbein zu schwingen?

Wenn ja, bitte unbedingt Schwerbehindertenausweis und Wertmarke mitbringen, da wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren.

**Mitbringen**  
Taschengeld für Getränke  
Schwerbehindertenausweis/ Wertmarke

**Leistung**  
Abholung und gemeinsame Fahrt  
Eintritt  
Betreuung + Pflege S.6

**Kosten**  
Preis I 7,00€  
Preis II 15,00€  
(Erklärung S. 7)

**Beginn**  
19:30 Uhr Plärrer  
(von dort aus weiter mit den Öffentlichen)

**Ende**  
23:00 Uhr Plärrer  
(von dort aus weiter mit den Öffentlichen)

21

## Erlangen

Freizeit-Wochenende in  
Im Lebenshilfe-Hotel Erlangen

23.-25.2.2018

**2718**  
Anmeldeschluss  
Fr., 19.1.2018



Der Klassiker...

Wir fahren wieder nach Erlangen. Hier wohnen wir im schönen Tagungshaus der Lebenshilfe.

Das Programm gestalten wir mit Euch zusammen. Wir können Tagesausflüge unternehmen, Kneipen oder Museen besuchen, Spaziergänge machen oder auch einen gemütlichen Spiele-Abend verbringen.

Wir freuen uns auf die Tage mit Euch.

**Mitbringen**  
Grundausrüstung S.6

**Leistung**  
Unterkunft incl. Bettwäsche  
Voll-Verpflegung  
Material und Eintritte  
Fahrten und Ausflüge  
Betreuung + Pflege S.6

**Kosten Wochenende**  
Preis I 60,00 €  
Preis II 180,00 €  
(Erklärung S. 7)

**Beginn**  
16:00 Uhr alle UWAs (Hanreiweg/Hochfeld/SMÜ)

**Ende**  
16:00 Uhr Plärrer  
16:15 Uhr Wohnheim  
16:30 Uhr Tagesstätte

22

## Frauen-Wochenende

Freizeit-Wochenende  
im Freizeithaus Stadtbergen

16.-18.3.2018

**2818**  
Anmeldeschluss  
Fr., 16.2.2018



An diesem Wochenende lassen wir es uns so richtig gut gehen.

Wir tun etwas für uns und auch für unseren Körper. Ein bisschen Sport, gesundes, leckeres Essen, Maniküre und Gesichtsmasken...  
Wir ratschen über Frauenthemen...

Zusammen können wir das Abendprogramm noch gestalten.  
Wir freuen uns auf Eure Ideen.  
Von der Kneipe bis zum Kino-Besuch - alles ist möglich.

**Mitbringen**  
Grundausrüstung S.6

**Leistung**  
Unterkunft incl. Bettwäsche  
Voll-Verpflegung  
Material und Eintritte  
Fahrten und Ausflüge  
Betreuung + Pflege S.6

**Kosten Wochenende**  
Preis I 20,00 €  
Preis II 80,00 €  
(Erklärung S. 7)

**Beginn**  
16:00 Uhr UWA Hochfeld/ UWA Hanreiweg  
16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

**Ende**  
15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

23

## Männer-Wochenende

Freizeit-Wochenende  
im Freizeithaus Stadtbergen

23.-25.3.2018

**3718**  
Anmeldeschluss  
Fr., 23.2.2018



Dieses Wochenende ist nur was für „echte Kerle“.

Wir unternehmen gemeinsam Dinge, die uns viel Spaß machen und bei denen Frauen so gar nichts zu suchen haben :)

Egal ob Dart spielen, Arena besichtigen, Lagerfeuer oder einfach gemütlich in die Kneipe gehen - das wird mit Sicherheit ein unvergessliches Wochenende!

Melde dich an, wir freuen uns!

**Mitbringen**  
Grundausrüstung S.6

**Leistung**  
Unterkunft incl. Bettwäsche  
Voll-Verpflegung  
Material und Eintritte  
Fahrten und Ausflüge  
Betreuung + Pflege S.6

**Kosten Wochenende**  
Preis I 20,00 €  
Preis II 80,00 €  
(Erklärung S. 7)

**Beginn**  
16:00 Uhr UWA Hochfeld/ UWA Hanreiweg  
16:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

**Ende**  
15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

24

## Resturlauber-Freizeit

Rhöniversum Oberelsbach

23.-27.4.2018

3818

Anmeldeschluss  
Fr., 16.3.2018



Für all diejenigen, die noch Resturlaub haben und diesen gerne in der schönen RHÖN verbringen möchten.

Hier ein kleiner Auszug der vielfältigen Programmmöglichkeiten:  
Verschiedene Bildungs-Module des Rhöniversums (Besuch beim Schäfer, bei „Bionade“ etc.), Stadtbesichtigung Fulda; mit dem Zug nach Frankfurt und Möglichkeit zum Zoobesuch; Museumsdorf Tann; Ausflug Wasserkuppe; Schloss Meiningen; Therme Bad Salzungen usw..

### Mitbringen

Grundausrüstung S.6

### Leistung

Unterkunft incl.  
Bettwäsche  
Voll-Verpflegung  
Material und Eintritte  
Fahrten und Ausflüge  
Betreuung + Pflege S.6

### Kosten Wochenende

Preis I 120,00 €  
Preis II 350,00 €  
(Erklärung S. 7)

### Beginn

09:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
10:00 Uhr Plärrer

### Ende

17:30 Uhr Plärrer  
18:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

25

## Wander-Wochenende

über Christi Himmelfahrt  
FZ-Haus/ Allgäu

10.-13.5.2018

2918

Anmeldeschluss  
Fr., 26.3.2018



Der Berg ruft...

Wanderschuhe einpacken und los geht's! Für dieses Wochenende hoffen wir auf gutes Wetter, denn wir möchten zwei schöne Wanderungen einplanen. Wir übernachten im Freizeithaus und starten von dort aus ins schöne Allgäu.

Das verlängerte Wochenende ergänzen wir mit einem vielfältigen Rahmenprogramm. Uns wird auf jeden Fall nicht langweilig werden!

### Mitbringen

Grundausrüstung S.6  
Feste Wanderschuhe  
Rucksack  
Geeignete Kleidung

### Leistung

Unterkunft im  
Doppelzimmer  
Voll-Verpflegung  
Material und Eintritte  
Fahrten und Ausflüge  
Betreuung + Pflege S.6

### Kosten Wochenende

Preis I 60,00 €  
Preis II 180,00 €  
(Erklärung S. 7)

### Beginn

10:00 Uhr Freizeithaus Stadtbergen

### Ende

15:30 Uhr Freizeithaus Stadtbergen  
16:00 Uhr Alter Postweg (Parkplatz Protestant. Friedhof)

26

## Begleitete Eltern-Auszeit

ins schöne Frankenland

Montag, 9.4. - Donnerstag, 12.4.2018

3018

Anmeldeschluss  
Fr., 19.1.2018



Liebe Eltern, wir bieten Ihnen einen begleiteten Kurzurlaub an. Als Ziel haben wir das schöne Franken ausgesucht und werden uns hier auf der Achse Nürnberg, Forchheim, Bamberg, Coburg bewegen. Unsere Unterkunft ist ein Landgasthof.

Natürlich stehen wir wie gewohnt auch für Fragen und Beratung zur Verfügung. Auf Wunsch organisieren wir einen Besuch in der Therme Staffelstein, Wallfahrtsort Vierzehnheiligen, Kloster Banz.

Bei Bedarf bieten wir für den Zeitraum Gruppenbetreuung für Ihre Sprösslinge in unserem Freizeithaus an. Hierfür benötigen wir eine extra Anmeldung.

### Leistung

Fahrt mit unseren Klein-Bussen, Begleitung durch Frau Hollstein/ Hr. Fiedler

3 x ÜN mit Frühstück Einzel-/ Doppelzimmer

Fahrten zu den Ausflugszielen (Nürnberg, Forchheim, Coburg, Bamberg)

### Kosten Wochenende

Grundpreis 250,00 €

Hinzu kommen Verpflegung für Mittag und Abend, Getränke, Eintritte

### Beginn

Montag, 9:00 Uhr Alter Postweg (Protestant. Friedhof)

### Ende

Donnerstag, 16:00 Uhr Alter Postweg (Protestant. Friedhof)

27

## Samstagskracher 1 & 2

Ausflüge in Bayern

Samstag, 10.2.2018 und 3.3.2018  
(3118) (3218)

3118/3218

Anmeldeschluss  
Fr., 12.1.2018/  
Fr., 9.2.2018

### Sealife - Aquarium, 10.2.18 - 3118

Wir erkunden Bayern mit dem Zug. Bitte bring deshalb unbedingt die gültige Wertmarke mit! Heute geht's ins Sealife. Hier gibt's riesige Aquarien, unbekanntes Fische, und tolle Fütterungen. Wir machen im Sealife „Brotzeit“, bitte bring diese selbst mit! Nach dem Sealife gehen wir noch in ein hübsches Cafe, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen.

### Hellabrunn - München, 3.3.18 - 3218

Wir erkunden Bayern mit dem Zug. Bitte bring deshalb unbedingt die gültige Wertmarke mit! Heute geht's nach München in den Zoo. Bitte bring witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk mit, da wir viel draußen sind. Wir werden uns mittags im Zoo stärken. Am Nachmittag machen wir uns wieder auf den Rückweg.

### Mitbringen

Behindertenausweis mit gültiger Wertmarke  
Kleines Getränk im Rucksack, Taschengeld  
Passende Kleidung

Fürs Sealife:  
genügend Brotzeit

### Leistung

Betreuung + Pflege S.6  
Kaffee und Kuchen (Sealife)  
Mittagessen (Zoo Hellabrunn)

### Kosten Sealife

Preis I 15,00 €  
Preis II 35,00 €

### Kosten Hellabrunn

Preis I 10,00 €  
Preis II 30,00 €  
(Erklärung S. 7)

### Sealife/ Aquarium:

**Beginn** 08:45 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof  
**Ende** 17:00 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof

### Hellabrunn:

**Beginn** 08:45 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof  
**Ende** 17:00 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof

28

## Samstagskracher 3 & 4

Ausflüge in Bayern

Samstag, 7.4.2018 und 5.5.2018  
(3318) (3418)

3318/3418

Anmeldeschluss  
Fr., 9.3.2018/  
Fr., 6.4.2018

### Nördlingen, 7.4.18 - 3318

Wir erkunden Bayern mit dem Zug. Bitte bring deshalb unbedingt die gültige Wertmarke mit! Heute geht's nach Nördlingen. Hier gibt's viel zu sehen... es gibt einen neuen Stadtführer für Nördlingen, der auch für Menschen geeignet ist, die nicht lesen können. Den wollen wir mal genau unter die Lupe nehmen. Bitte bring witterungs-angepasste Kleidung und festes Schuhwerk mit, da wir viel draußen sind.

### Füssen Baumkronenweg, 5.5.18 - 3418

Wir erkunden Bayern. Heute geht es mit unseren Kleinbussen nach Füssen. Dort wollen wir uns auf dem Baumkronenweg die Welt von oben anschauen. Je nach Wetter geht's noch in die Innenstadt oder zu den Lech-Fällen. Bitte bring witterungs-angepasste Kleidung und festes Schuhwerk mit, da wir viel draußen sind.

### Mitbringen

Behindertenausweis mit gültiger Wertmarke  
Kleines Getränk im Rucksack  
Taschengeld  
Passende Kleidung

### Leistung

Betreuung + Pflege S.6  
Mittagessen

### Kosten Nördlingen

Preis I 10,00 €  
Preis II 30,00 €

### Kosten Füssen

Preis I 15,00 €  
Preis II 35,00 €  
(Erklärung S. 7)

### Nördlingen:

**Beginn** 08:10 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof  
**Ende** 17:30 Uhr Haupteingang Hauptbahnhof

### Füssen/ Baumkronenweg:

**Beginn** 09:00 Uhr Alter Postweg (Prot. Friedhof)  
**Ende** 17:00 Uhr Alter Postweg (Prot. Friedhof)

29

## 8 Tage Urlaub

Kroatien  
30.6.-7.7.18  
(3518)

Bauernhof  
15.-22.9.18  
(3618)

3518/3618

Anmeldeschluss  
Fr., 19.1.2018

Zur guten Planung für Sie und für uns gibt's bereits jetzt die Termine und den Anmeldeschluss für unsere Urlaubsreisen.

### Kroatien

Kursnummer 3518

Wir bieten Euch die Möglichkeit mit uns ans Meer zu fahren. Wie inzwischen schon Tradition wohnen wir bei Familie Devescovi in großen und kleinen Appartements. Wir machen natürlich wieder Rovinj unsicher, hoffen auf bestes Badewetter, fahren mit Schiffen aufs Meer und vieles mehr.

**Termin:** 30.6.-7.7.2018 **Anmeldeschluss:** Fr., 19.1.2018  
Preis I 400,00 €  
Preis II 800,00 €

### Bauernhof

Kursnummer 3618

Nachdem es uns die letzten Jahre so gut gefallen hat, geht's wieder eine Woche auf den Schorerhof nach Görisried. Wir haben dort viele Möglichkeiten einen unvergesslichen Urlaub zu erleben. Wir können dort viele Tiere sehen und streicheln, viele Spaziergänge unternehmen und die tolle Landschaft genießen. Selbstverständlich können auch Baden, Stadtbummel sowie leckeres Essen auf unserem Plan stehen.

**Termin:** 15.-22.9.2018 **Anmeldeschluss:** Fr., 19.1.2018  
Preis I 300,00 €  
Preis II 600,00 €

Sie bekommen selbstverständlich nach der Anmeldung noch detaillierte Informationen über die jeweilige Reise. Wenn es zu viele Anfragen geben sollte, muss evtl. das Los entscheiden. Wir behalten es uns ebenfalls vor, eine möglichst gut harmonisierende Gruppe zusammen zu stellen.

30

## Termine zum Vormerken

Zur guten Planung für Sie gibt's bereits jetzt einige Termine der Offenen Hilfen zum Vormerken.



### Sommerfest der Lebenshilfe Augburg

Samstag, 16.6.2018  
(Anmeldung erst mit dem Programm 2/2018)

### Betriebsurlauber-Freizeit auf dem Witikohof

Montag, 6.8.- Freitag, 10.8.2018  
(Anmeldung erst mit dem Programm 2/2018)

### Betreuungswoche im Freizeithaus

Montag, 6.8.- Freitag, 10.8.2018  
(Anmeldung erst mit dem Programm 2/2018)

### Betriebsurlauber Freizeitwoche im Freizeithaus

Montag, 13.8.- Freitag, 17.8.2018  
(Anmeldung erst mit dem Programm 2/2018)

31

## Unser Beratungsangebot

Wir sind Ansprechpartner für alle Fragen und Probleme von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen und gesetzlichen Betreuern.

### Wir beraten und informieren zu folgenden Themen:

- Entlastung für Familien durch Hilfe im familiären Alltag
- Beratung und Vermittlung von Hilfsmöglichkeiten
- Betreuungsrecht
- Pflegegeld, Kindergeld, Grundsicherung
- Verhinderungspflege, zusätzliche Betreuungs-/Entlastungsleistungen
- Testament und Erbrecht
- Ämter und Behörden
- Familie und Partnerschaft
- Persönliches Budget
- individuelle Beratung bei pädagogischen, rechtlichen und finanziellen Fragen

### Wir beraten Sie gerne ...

... in der Geschäftsstelle der Lebenshilfe.  
... telefonisch.  
... bei Ihnen zu Hause.  
... oder in unserer Servicestelle Inklusiv im AnnaPunkt.  
(siehe nächste Seite)

Bitte haben Sie keine Scheu und wenden Sie sich mit Ihren Anliegen und Fragen an uns. Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Wir beraten Sie bei Bedarf auch anonym.

32

## Unser Beratungsangebot



### Beratung in der „City“ - Der AnnaPunkt

Wir bieten Ihnen zusammen mit unseren Kooperationspartnern, dem Malteser Hilfsdienst und der Evangelischen Jugend, eine Sprechstunde in der „City“ an. Diese ist jeweils donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr. (In den Ferien findet keine Sprechstunde statt.) Hier können Sie mit uns über alles rund um das Thema „Behinderung“ sprechen.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

**Wo?** AnnaPunkt, Im Annahof 4, 86150 Augsburg

Dies sind die Termine, an denen die Lebenshilfe Augsburg den Beratungs-Punkt besetzt: **1. Februar, 1. und 22. März, 3. Mai 18**

An den anderen Donnerstagen wird der Beratungs-Punkt von den Maltesern oder der Evangelischen Jugend besetzt. Diese werden Sie ebenso kompetent und vertraulich beraten.

33

## Gefördert durch...

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Augsburg e.V. werden finanziell gefördert durch

den Bezirk Schwaben



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



und das Bayerische Staatsministerium.

Ebenso haben wir viele private Spender. Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei Ihnen für Ihre Großzügigkeit bedanken!

Sollten auch Sie die Offenen Hilfen finanziell unterstützen wollen, freuen wir uns natürlich sehr. Alle Gelder kommen unseren Teilnehmern direkt zugute. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an uns.

34

## Personal bei den Offenen Hilfen

**Sabine Hollstein**  
Leitung Offene Hilfen  
Erzieherin

sabine.hollstein@lebenshilfe-augsburg.de



**Julia Hauser**

Organisation/ Leitung Freizeiten, Beratung  
Diplom-Pädagogin

julia.hauser@lebenshilfe-augsburg.de



**Sabine Arnold**

Organisation Einzel-FED, Leitung Freizeiten  
Erzieherin

sabine.arnold@lebenshilfe-augsburg.de



**Günter Singer**

Begleitet Kurse und Freizeiten und gehört eigentlich schon zum Inventar :-)



**Ulrike Zircher**

Die gute Fee im Büro und am Telefon  
Verwaltungskraft

offene-hilfen@lebenshilfe-augsburg.de



und viele ehrenamtlicher Betreuer und Betreuerinnen.

35



## Offene Hilfen Lebenshilfe Augsburg e.V.



### Geschäftsstelle

Elmer-Fryar-Ring 90, 86391 Stadtbergen

Montag und Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

Tel: 0821/34687-30

Fax: 0821/34687-32

Außerhalb dieser Zeiten können Sie in unserer Geschäftsstelle unter 0821/34687-0 eine Nachricht hinterlassen oder uns eine Email schreiben.

E-Mail: offene-hilfen@lebenshilfe-augsburg.de  
Homepage: www.lebenshilfe-augsburg.de

36